

「まきび」ワークショップ その3 2月16日(土) 午後2~4時半

あなたのなかの「すてきな私」と遊ぼう！

- ・自信を持って毎日を過ごしたいけれど、何をやっていいのかわからない。
- ・身体も鍛え、おしゃれもし、自分磨きもしてるけど、何をやってもまだ何か足りない感じがする。
- ・なんでもいいから、日常と違う体験をしたい。

この三人、一見違う風に思えますね～。

でも、この三人にとって、とっても大事なのが

- ・ホッとする体験
- ・ワクワクする体験
- ・ジーンとする体験

そう、体験することです。

「まきび」ワークショップは日常とは違う体験をあなたに提供します。

- ・単純なことを喜べる体験の重なりが、あなたに「自信」をもたらします
- ・その単純さを一緒に楽しんでもくれる人たちという体験が、「私はこれでいい」をもたらします。
- ・一人じゃないを体感する体験が、あなたに「安定」をもたらします。

「まきび」ワークショップは

あなたの中の「すてきな私」を体験できる世界へご案内します。

「すてきな私」を一緒に楽しめる方々との出会いへご招待します。

- ・遊ぶ日時 2月16日(土) 午後2時~4時 今回 女性限定・完全予約制です。
- ・参加費 3000円・・・当日ご持参ください。
- ・申し込みには、お名前、電話番号・メールアドレスをお願いします。
- ・申し込み先 安齋厚子 a69084z@yahoo.co.jp ☎ 090-8056-7499 (18時迄)
「まきび」 c.makibi@ninus.ocn.ne.jp



<東京エレクトロンホール(県民会館)を北に入り、旭第2ビル左折>

遊び場
青葉区国分町
3-4-20
清和ビル5階