

「まきび」ワークショップ その5 11月16日(土) 午前10時~12時半

あなたのなかの「すてきな私」と遊ぼう！

思いもしなかった自分に出会ってびっくりしたわ、なんてことのある方も
いいえ、私はいつもおんなじよ！とおっしゃる方も

感じてみましょう、自分のからだを
自分のところを
まるごとの自分を

あなたの中に、どんな「すてきな私」がひそんでいるのか、探検しよう！

「まきび」ワークショップは

日常とは違う体験をあなたに提供します。

「すてきな私」を体験できる世界へご案内します。

- ・遊ぶ日時 11月16日(土) 午前10時~12時半 女性限定・完全予約制
- ・参加費 3000円・・・当日ご持参ください。
- ・申込みには、お名前、電話番号・メールアドレスをお願いします。
- ・申込み先 安齋厚子 a69084z@yahoo.co.jp

☎ 090-8056-7499 (18時迄)

「まきび」 c.makibi@ninus.ocn.ne.jp

- ・メモ紙・筆記用具をお持ちください。

遊び場
青葉区上杉1丁目6-10
仙台北辰ビルディング1F
SEED21会議室

勾当台通りを北に進む。宮城県庁(交差点)
青葉区役所、仙台市役所上杉分庁舎、
日本生命勾当台南ビル(交差点)
仙台北辰ビルディング1階,奥左側,SEED21会議室

ワークショップ終了後、時間のある方は、ランチもいかがでしょう。

まきび」ワークショップ その5 11月16日(土) 午前10時~12時半

あなたのなかの「すてきな私」と遊ぼう！

思いもしなかった自分に出会ってびっくりしたわ、なんてことのある方も
いいえ、私はいつもおんなじよ！とおっしゃる方も

感じてみましょう、自分のからだを
自分のところを

散々考えてきたあなた、考えれば考えるほど、ぐるぐる回りを繰り返しやすい。
日本では「よく考えよう」と言われても、
「よく感じよう」と言われるどころか「感じでものを言うな」と言われてしまう。
感じることを悪者にしてるのは、常識を外れる恐れ。

まずは、ゆったりと、自分を感じる体験へ「すてきなあなた」をお誘いします。
「感じる」ことは、あなたの中の「すてきな私」を知る一歩です。

「まきび」ワークショップは 日常とは違う体験をあなたに提供します。
「すてきな私」を体験できる世界へご案内します。

- ・遊ぶ日時 11月16日(土) 午前10時~12時半 女性限定・完全予約制
- ・参加費 3000円・・・当日ご持参ください。
- ・申込みには、お名前、電話番号・メールアドレスをお願いします。
- ・申込み先 安齋厚子 a69084z@yahoo.co.jp

☎ 090-8056-7499 (18時迄)

「まきび」 c.makibi@ninus.ocn.ne.jp

- ・メモ紙・筆記用具をお持ちください。

遊び場
青葉区上杉1丁目6-10
仙台北辰ビルディング1F
SEED21会議室

勾当台通りを北に進む。宮城県庁(交差点)
青葉区役所、仙台市役所上杉分庁舎、
日本生命勾当台南ビル(交差点)
仙台北辰ビルディング1階、奥左側、SEED21会議室

ワークショップ終了後、時間のある方は、ランチもいかがでしょう。