

「まきび」ワークショップ

2月22日(日) 午前10時～午後1時

あなたのなかの

「すてきな私」と遊ぼう！ その8

「すてきなあなた」の2015年はどのようにはじまっているでしょうね。

今回は 個人的な問題を一切しゃべることなく
これまで『大変だ!』と思っていたことが
今は『そのお陰だわ!』って思えるようになった!という体験へとお誘いします!

話したくないことは話さなくても良いので、人からどう見られるかを気にせずに
安心して深い体験ができます。
寄り添い見守ってくれている人がいる体験は、とても心強いものを感じることができます。

「まきび」ワークショップは
日常とは違う体験をあなたに提供します。
「すてきな私」を体験できる世界へご案内します。

「すてきな私」にふさわしい腑に落ちる体験へ! さあ、出発です。

- ・遊ぶ日時 2月22日(日) 午前10時～午後1時 女性限定・完全予約制
- ・参加費 3000円・・・当日ご持参ください。
- ・申込みには、お名前、電話番号・メールアドレスをお願いします。
- ・申込み先 ファシリテーター安齋厚子

a69084z@yahoo.co.jp

☎ 090-8056-7499 (18時迄)

- ・メモ紙・筆記用具、必要な方は飲料もお持ちください。

遊び場は当日発表

地下鉄河原町改札口集合
2月22日(日) 9:45
遊び場にご案内します

時間のある方は
ランチも一緒はいかがでしょう